

Joven Verdadera

FIRME EN UN MUNDO QUE
INTENTA SEDUCIRTE

GUÍA DE ESTUDIO

© 2020 por Aviva Nuestros Corazones Revive Our Hearts
Producido por Aviva Nuestros Corazones
P.O. Box 2000, Niles, MI 49120

Todos los derechos reservados. Ninguna parte de esta publicación puede ser reproducida de ninguna forma sin el permiso del editor, excepto en el caso de citas breves incorporadas en otras obras o revisiones.

Realizado por Yamell de Jaramillo

Edición General: Betsy Gómez

Testimonios por Staff ANC

Todas las citas de las Escrituras de la Biblia de las Américas® (LBLA). A menos que se indique lo contrario, el texto bíblico se tomó de La Biblia de Las Américas. Derechos reservados 2000, 2001 por Crossway Biblias, una división de Good News Publishing. Utilizado con permiso.



«NO PERMITAS QUE NADIE MENOSPRECIE
TU JUVENTUD, SINO SÉ EJEMPLO DE LOS
CREYENTES EN PALABRA, CONDUCTA,
AMOR, FE Y PUREZA».

1 Timoteo 4:12

Introducción

Imagínate que te mudas a un nuevo vecindario y sales a caminar para conocer el área. Te das cuenta de que no hay nadie en las calles, y de repente una nave espacial se estaciona en la acera... Intrigada, te acercas para ver de qué se trata, aparece una mujer con un atuendo extraño y se dirige directo hacia ti para entregarte un sobre que dice «alertas del futuro para ti». No creo que la ignorarás para seguir caminando, ¡de seguro que tomarás el sobre y lo abrirás rápidamente para descubrir qué contiene!

Aunque eso solo puede pasar en las películas, el libro Joven Verdadera es una compilación de advertencias que las autoras hubiésemos querido recibir cuando teníamos tu edad. En realidad, no tenemos que venir del futuro porque ya hemos vivido muchas de las cosas que (te han sucedido y) están por acontecerse. Por eso tenemos la urgencia de alertarte con la Verdad que necesitas saber, para que puedas permanecer firme ante las embestidas del mundo que están al doblar de la esquina.

Abre las páginas del libro y permítenos compartir contigo como en una conversación entre amigas. No importa si eres una jovencita o una joven adulta, si has vivido de espaldas a Dios o si has asistido fielmente a la iglesia desde niña. Queremos hablarte a ti. Nuestro anhelo es que conozcas y abraces la verdad, y como resultado de creerla, vivas firme en ella.

Mi amiga Yamell elaboró esta guía que te servirá para profundizar en tu lectura del libro. Puedes usarla de forma individual, como también en estudios grupales. Asegúrate de tener lápiz y Biblia en mano, pero sobre todo un corazón dispuesto a rendirse a la verdad de la Palabra de Dios.

Estoy orando por ti.

Tu hermana mayor,

Betsy

CÓMO SACAR PROVECHO DE ESTA GUÍA

Esta guía es un complemento de estudio del libro Joven Verdadera: firme en un mundo que intenta seducirte, así que necesitas un ejemplar de este. Es indispensable leer el libro y hacer esta guía con tu Biblia en la mano. Pero no lo veas como un material que completar como si fuera una asignación de la escuela, quiero que lo veas como tu diario... Sí eso dije ¡tu diario! ¿o acaso me vas a decir que nunca de niña o jovencita tenías uno? Yo lo tenía, todavía lo recuerdo: era de terciopelo, con flores y lo mejor: ¡tenía una llave! Obvio porque allí guardaba mis pensamientos. En este caso no vamos a guardar secretos, pero sí queremos animarte a que uses este diario de forma muy personal, que tengas la libertad de escribir desde el fondo de tu corazón.

Puedes hacer este estudio de forma individual, pero también te animamos a que invites a tus amigas (o a una mujer mayor) para que participen juntas. Es una excelente forma de cultivar relaciones significativas y fructíferas entre ustedes; y así animarse unas a otras a caminar esta jornada de fe con el fundamento de la Palabra de Dios. Si diriges un grupo pequeño también te puede ser de utilidad esta guía.

- *Esta guía está dividida de la siguiente manera:*
- *Introducción al tema*
- *Preguntas para profundizar y meditar*



Parte I

UN ENCUENTRO CON LA VERDAD



Unlo

¿QUÉ ES LA VERDAD?

LEE PÁGS. 21-34

Todavía recuerdo como si fuera ayer esas primeras clases de filosofía en la universidad. Parecían súper interesantes: términos nuevos, ideas desconocidas, numerosos postulados de señores que no tenía ni idea quiénes eran. Todo eso me resultaba increíble, era como comenzar un viaje que de seguro iba a ser extraordinario. Lo que más me agradaba era la forma tan explícita en la que enseñaba el profesor... hasta el día en que «su verdad» se chocó de frente con «mi verdad»; le fue sencillo destruir todas mis posiciones. Y fue allí, en frente de todo un salón de clases a los 18 años, que mi sistema de creencias fue totalmente destruido, quedándome sin argumentos y presa de una ideología que solo trajo consecuencias negativas a mis primeros años de universidad.

1. ¿Cuál fue la enseñanza más importante que obtuviste de este capítulo? ¿Por qué?

2. En el primer capítulo del libro encontramos una serie de declaraciones que están infiltradas en nuestras mentes:

- *¡Yo defino mi propia verdad!*
- *¡No intentes definirme por tu verdad personal!*
- *La verdad es personal y nadie puede juzgarme.*

3. ¿Alguna vez has pensado o creído algunas de estas declaraciones? ¿Con cuál de ellas te identificas?

Ya sea que lo hayas escuchado o lo hayas dicho tú misma, no podemos negar que estas declaraciones afectan de una manera u otra nuestras vidas. Vivimos en un mundo donde todo se encuentra en una zona gris y esto nos lleva a un terreno que puede ser peligroso para nosotras.

LOS PENSAMIENTOS TIENEN CONSECUENCIAS

¡Conocer la verdad es algo urgente! Y siempre lo ha sido, pues esa ha sido la guerra desde el principio de la humanidad:



«En los tres primeros capítulos de Génesis vemos un cuadro muy claro: Dios, el autor de la creación, toma la iniciativa para revelarse al hombre y a la mujer. Su instrucción fue veraz y precisa. Sin embargo, el engañador entró en escena y encontró cabida en el corazón de las criaturas de Dios. Hasta ese momento, ellos solo conocían lo verdadero y tenían a su disposición absolutamente todo lo que necesitaban. Pero eso no les duró por mucho tiempo».

Betsy Gómez

1. Detente y lee Génesis 3:1-14, ¿puedes identificar las dudas que la serpiente introdujo en la mente de la mujer?

2. Lee Génesis 3:15, ¿puedes ver la promesa de salvación? ¿Qué prometió Dios que enviaría?

Como te puedes dar cuenta, la mentira siempre ha estado presente en la historia de la humanidad. Sin embargo, eso no significa que deba ser aplaudida ni mucho menos aceptada como algo «bueno». Tenemos un llamado a desenmascarar las mentiras, no a convivir con ellas.

1. Lee la siguiente frase y escribe la manera en que tu forma de actuar refleja lo que expresa la autora *«Todo lo que haces es un reflejo de tu relación con la verdad»* -Betsy Gómez-.

2. Busca en tu Biblia Proverbios 23:7 y explica ¿cómo se relaciona con el enunciado anterior?

3. La Palabra de Dios es clara cuando nos dice que no podemos dejar que cualquier corriente de doctrina haga nido en nuestras mentes, eche raíces y defina quienes somos. Escribe un versículo bíblico que sustente dicha instrucción. Te daré una pista: busca en 2 de Corintios 11.

4. ¿Cuál es la instrucción dada por Pablo en el versículo anterior al momento de recibir cualquier información?

LA VERDAD ES UNA PERSONA

«La verdad es una persona y su nombre es Cristo».

Betsy Gómez

1. Escribe aquí las 3 frases engañosas que utilizó Satanás para engañar a Eva. ¿Cómo crees que dichas frases se pueden traducir en nuestros días? (ver pág. 30).

2. En la página 30 Betsy describe cómo es el corazón del engaño, ¿puedes explicarlo en tus propias palabras?

3. Toda verdad fluye del carácter de Dios. En los siguientes versículos busca en tu Biblia y escribe la declaración sobre la verdad que encuentres en cada uno de ellos:

• *Salmo 119:160* _____

• *Colosenses 1:15* _____

• *Juan 1:14* _____

• *Deuteronomio 32:4* _____

• *Salmo 31:5* _____

• *Isaias 40:8* _____



¿CÓMO ME CAMBIA LA VERDAD?

LEE PÁGS. 35-48

¿Recuerdas a mi profesor de Filosofía? Pues como te conté, al encontrarme sin argumentos y en una posición vulnerable, me convertí en un palito de bambú. Sí, de esos que comen los osos panda, que son tan frágiles que van donde el viento los lleva. Eso mismo es lo que nos sucede cuando no estamos arrraigadas en la Verdad. Cuando leí la historia de la cena de Betsy y su esposo con su amigo Lázaro, inmediatamente me traslade a mi aula de clases... Parecería que esa es una pregunta clave que ha funcionado a través de los siglos para desarmar a muchos creyentes (si no has leído la historia de Lázaro te invito a leerla en la pág. 35).

1. ¿Quiénes eran los creyentes de Berea y por qué Pablo nos anima a ser como ellos? Busca en tu Biblia Hechos 17:10-11 y escribe en tus palabras lo que allí se describe:

2. ¿Cuál fue la enseñanza más importante que obtuviste de este capítulo? ¿Por qué?

3. Lee y medita en la siguiente frase, luego escribe en qué te hace pensar: «*El punto de partida en tu jornada por conformar tu vida a la verdad es el evangelio. Porque la obra de Cristo es la única puerta a la transformación que tanto anhelas*» -Betsy Gómez-.

4. ¿Qué lugar ocupa Cristo en tu vida? ¿Has sido transformada por el poder el evangelio?

MALAS NOTICIAS

Eso fue lo que yo recibí cuando terminé la clase, porque me di cuenta que mi fe no era tan firme como pensaba. Además, entendí que mis pobres argumentos no eran suficientes para combatir aquel mar de información (¡y mentiras!) que aquel profesor decía con tanta seguridad y convicción. Querida joven, no se trata solo de «conocer de Cristo» o «conocer del evangelio», se trata de entender nuestra terrible condición y de creer por la fe que Cristo es la única solución.



1. Toma el tiempo para buscar y leer estos versículos en tu Biblia. Escribe cuál es la condición del ser humano según cada uno de ellos:

- *Efesios 2:12* _____
-

• *Colosenses 1:21* _____

• *Romanos 5:10* _____

• *Efesios 2:2* _____

2. ¿Cómo puedes definir el evangelio con tus propias palabras? Si necesitas ayuda, lee las páginas 42 y 43.

3. En las páginas 44, 45 y 46 se describe la identidad de una persona transformada por el evangelio, ¿cuál de estas declaraciones te impacta más?

4. Lee los siguientes versículos y enumera todas las cosas que hemos obtenido por medio de la gracia salvadora de Dios a través de Cristo y su obra en la cruz:

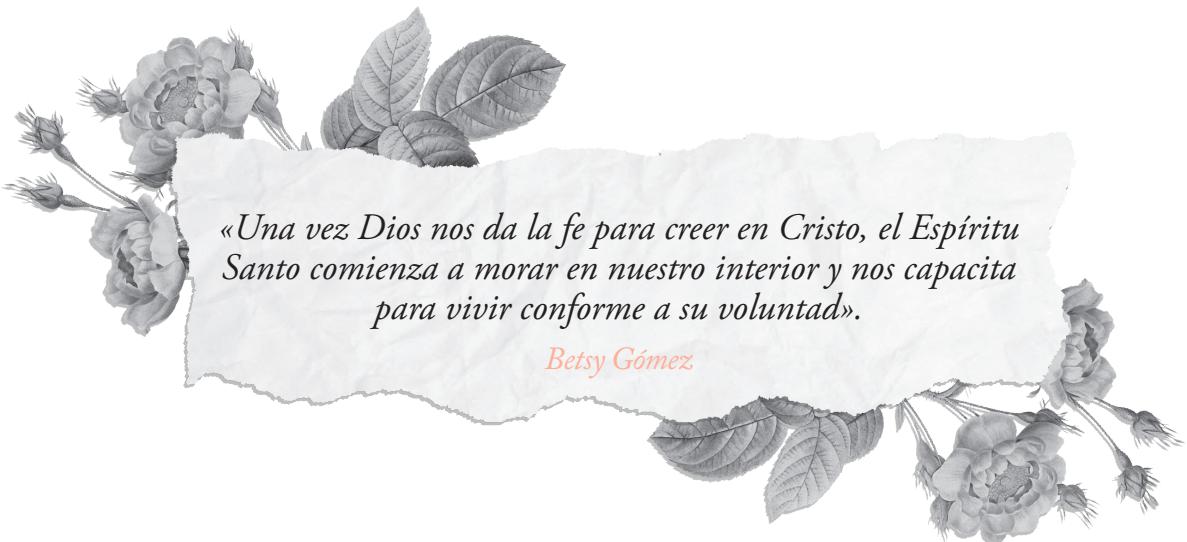
• *Romanos 12:1-2* _____

• *Juan 8:36* _____

- *Romanos 8:11* _____
- *Efesios 1:7* _____
- *Juan 1:12* _____
- *Romanos 8:17* _____
- *Gálatas 4:7* _____
- *2 Corintios 5:21* _____

5. Según la página 46, ¿cómo puedes responder a la verdad del evangelio?

6. Toma un momento y piensa ¿con quién puedes compartir esta buena noticia? Ora por esa persona y pídele al Señor que te llene de su gracia.





¿CÓMO ME CAMBIA LA VERDAD?

LEE PÁGS. 49-61

Una de las cosas que más me ha gustado del libro de Joven Verdadera es la variedad de colaboradoras que tiene, ¿sabes por qué? Pues porque me maravilla ver la obra de Dios en estas hermosas hermanas. A algunas las conozco, a otras no tanto, pero el hecho de ver sus vidas y cómo Dios las usa a cada una de ellas en la etapa en la que están, me hace alabar más a nuestro Dios. Al leerlas me siento como si estuviera con cada una de ellas, tomándome un café y escuchando su historia. En el capítulo 3, Erin inicia contado una situación con la que todas nos podemos identificar. Ya sea que estés en el lugar de Erin o en el lugar de la «amiga», sea tu posición en tu historia, todas hemos sufrido una desilusión... y si no... pues prepárate porque sin lugar a duda llegará.

Al igual que ella, todas en algún momento nos hemos preguntado ¿dónde puedo encontrar la verdad? Buscamos de manera consciente o inconsciente dónde obtener respuestas ante las situaciones difíciles de la vida y, es en esos momentos, cuando el enemigo de nuestras almas «ofrece» sus falsas fuentes de sabiduría.

1. Cuando enfrentas situaciones de desilusión o confusión, ¿a dónde corres en busca de soluciones?

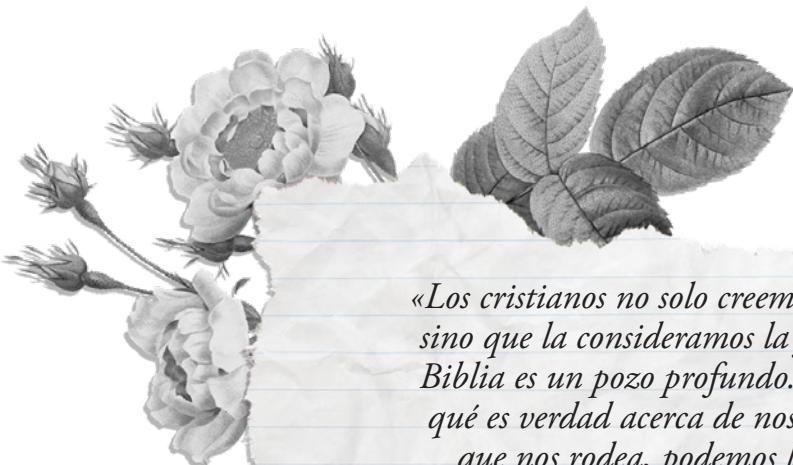
2. ¿Qué lugar ocupa estas cosas en tu vida? De la escala del 1 al 10 ¿cuál sería la puntuación que le otorgas a cada uno de ellos?:

- *Las redes sociales:* _____
- *Los amigos:* _____
- *La Palabra de Dios:* _____
- *Tus padres:* _____
- *El Internet:* _____

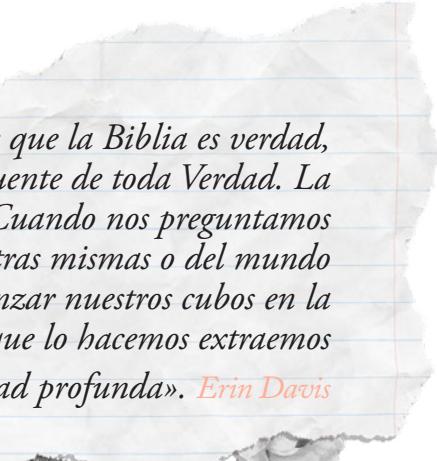


3. Lee detenidamente Juan 1:1 y explícalo en tus propias palabras.

LA FUENTE DE TODA VERDAD



«*Los cristianos no solo creemos que la Biblia es verdad, sino que la consideramos la fuente de toda Verdad. La Biblia es un pozo profundo. Cuando nos preguntamos qué es verdad acerca de nosotras mismas o del mundo que nos rodea, podemos lanzar nuestros cubos en la Palabra de Dios, y cada vez que lo hacemos extraemos de ese pozo verdad profunda».* *Erin Davis*



Creo que nos ha quedado claro que la verdad es una persona: Cristo. Y decir esto en un mundo tan polarizado es un poco complejo, pero esa es verdad absoluta. Una verdad que nada ni nadie puede cambiar. El mundo va a querer implantar sus ideas y borrar todo lo referente a Dios, pero es algo que no ha logrado, ni logrará.

1. En la página 53, Erin establece el propósito de la Biblia, ¿puedes identificarlo?

2. En las páginas 56-59, Erin compara la Biblia con diferentes elementos. Llena los espacios en blanco y agrega un versículo bíblico que sustente el enunciado.

- *La Biblia es una* _____. *Versículo* _____
- *La Biblia está* _____. *Versículo* _____
- *La Biblia es un buen* _____. *Versículo* _____
- *Funciona como una* _____. *Versículo* _____
- *La Biblia es un* _____. *Versículo* _____

3. Dios no es un Dios lejano al que no le importa lo que nos sucede; por el contrario, nos invita a que lo conozcamos por medio de 66 libros en los que Él se ha revelado. Busca en tu Biblia los siguientes versículos y explica en tus propias palabras lo que Dios dice acerca de sí mismo:

- *Jeremías 31:34* _____
- *Salmo 46:10* _____
- *Proverbios 8:17* _____

4. Una de las preguntas que muchas se hacen es, ¿por qué existo? La respuesta es simple: fuimos creadas para darle la gloria a Dios. Busca Romanos 15:9, y registra lo que allí dice sobre en qué forma lo hacemos:

5. Con la ayuda de un diccionario bíblico busca y escribe aquí debajo qué significa *Imago Dei*.

Edifícate

TESTIMONIO

«*Pecados Respetables*» ¿Habías escuchado este término antes? Se usa cuando una persona (creyente) tiene un hábito pecaminoso el cual le parece «normal», y si de alguna manera percibe que está viviendo en pecado, entonces justifica su forma de ser.

Bueno, esa era yo en mi afán de sentirme amada. Buscaba llenar mi «necesidad de amor» entrando en relaciones que no me beneficiaban y mucho menos eran de ayuda en mi relación íntima con el Señor (de hecho, todo lo contrario). Hacía cosas que no agradaban a Dios y jugaba con mi mente para no sentirme tan mal, me decía a mí misma que lo que hacía no era tan malo. Vivir así me parecía «normal» y no sentía una necesidad genuina de cambiar.

En este proceso de búsqueda de amor, intentaba saciar mi sed, me parecía a aquel que busca agua en el desierto. Esto era inútil porque el único que podía llenarme y saciarme era Cristo. Después

de pasar por procesos difíciles y relaciones tóxicas, el Señor me atrajo con amor hacia él recordandome que yo «estoy completa en Cristo» (Col. 2:10) y que necesitaba cambiar mi manera pecaminosa de vivir y percibir el amor. Él como mi creador sabía lo que yo necesitaba y era nada más que a Él mismo; sólo en Él podía estar satisfecha, completa, ser verdaderamente amada.

Si estás en una situación parecida, en la que deseas llenar tu corazón y sentirte amada, quizá puedes identificarte con lo que digo. Quizá también has manipulado tu mente para hacerte creer que lo que estás haciendo no es tan malo. También sabes que a causa de esto, los límites de respeto son muchas veces pasados por alto en una relación. Entonces... déjame decirte que nada puede llenar tu necesidad de amor fuera de Cristo, Él es la definición de amor. Aprendí que todo lo demás fuera de Él que tenga el título de «amor» es una mentira disfrazada con algo aparentemente muy prometedor. Nada fuera del perfecto amor del Señor y sus caminos, te podrá dar la satisfacción que necesitas.

Débora Cázares





Parte 2

FIRME EN LA VERDAD



Cuadro

DIOS HA PROVISTO TODO LO QUE NECESITO
PARA ESTAR FIRME

LEE PÁGS. 65-77

¿Te has preguntado qué quiere decir Dios cuando nos invita a permanecer en Cristo? ¿Acaso son cosas que hacemos o pasos que tenemos que dar?... Sin temor a equivocarme, puedo decir que nuestra generación es la que más acceso a la información ha tenido en la historia de la humanidad. El Internet ha puesto todo a nuestra disposición. Pudiera enfocarme en la parte negativa que eso trae consigo, pero no, porque debido a esa posibilidad, ¡no hay excusa con respecto al conocimiento de la Palabra de Dios! Hoy día, puedo leer la Biblia digitalmente en la versión que desee, puedo consultar comentarios y recursos en línea. También puedo ordenar una Biblia y escoger no solo la versión de la Biblia, sino el color, el material, el tamaño de la letra, si es de tapa dura o blanda... y la lista puede seguir. Entonces, ¿cuál es tu excusa? ¿por qué nos cuesta permanecer en la Palabra?

«Vivir por fe es la clave de la vida cristiana».

Aylín Michelén de Merck

1. ¿Te identificas con el concepto errado que Aylín tenía acerca de lo que significa permanecer en Cristo? Escribe en tus propias palabras lo que realmente significa.

2. Busca los siguientes versículos en tu Biblia y escribe al lado de cada uno lo que te enseña sobre permanecer en Cristo y su resultado en tu vida:

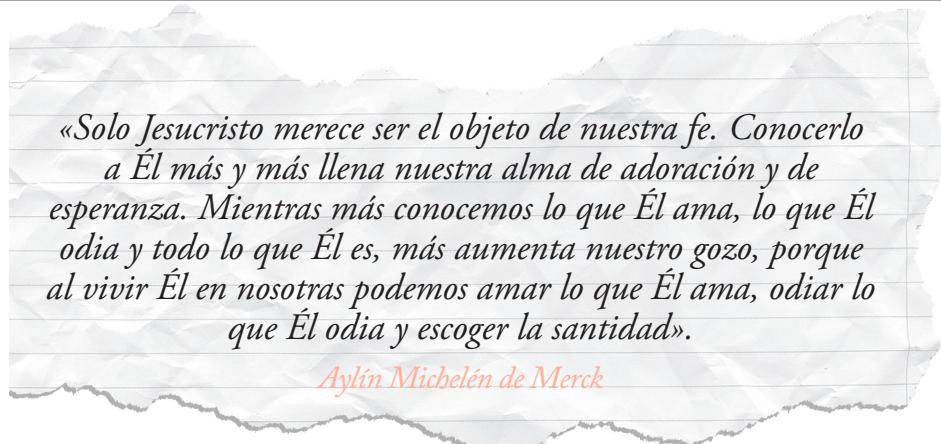
• *Juan 15:5* _____

• *Judas 1:24* _____

• *Juan 15:15* _____

• *Filipenses 4:13* _____

3. Según este capítulo, ¿cuál es el obstáculo que nos impide permanecer en Cristo? Describe un momento en el que has tropezado con este obstáculo (visita la pág. 68).



4. ¿Dónde dirías que está tu fe en este momento? ¿En tus esfuerzos o en la obra perfecta de Cristo?



5. Lee Romanos 14:23, medita en este versículo y escríbelo en tus propias palabras aquí abajo.

6. Segundo Hebreos 11:6, ¿qué se necesita para agradar a Dios?

7. ¿Cómo te reta la vida de oración de Cristo? Te animo a leer los siguientes versículos y a que escribas tus pensamientos sobre ellos:

• *Marcos 1:35* _____

• *Lucas 6:12* _____

• *Lucas 22:41-42* _____



Cinco

DIOS ES MI DISEÑADOR

LEE PÁGS. 79-94

Volviendo al tema de la universidad, teuento que cuando inicié esa jornada, escogí la carrera de Diseño. Esa no fue la carrera que ejercí, pero bueno, esa es otra historia. El punto es que me debía tomar muchas materias relacionadas con la historia, sobre todo historia del arte. Era impresionante ver cómo cada obra de arte, fuera pintura, escultura o monumento, reflejaban cosas que iban más allá de la belleza externa y que, de alguna manera, al verla podías identificar su autor. Tú y yo también tenemos un diseñador, el cual es el mejor diseñador de todos, pero, así como las grandes obras de arte siguen un patrón o se apegan a ciertas «instrucciones» para poder ser identificadas, de esa misma manera nuestro diseñador ha dejado instrucciones para que su obra de arte, tú y yo, podamos funcionar de acuerdo a lo que Él planeó.

1. ¿Cuál fue la enseñanza más importante que obtuviste de este capítulo?

2. ¿Cuál de las verdades expuestas en este capítulo te resultó incómoda? ¿Por qué?

3. El mundo nos anima a seguir nuestro «corazón». Sin embargo, ¿qué nos dicen los siguientes versículos sobre nuestro corazón?

• *Deuteronomio 11:16* _____

• *Job 41:24* _____

• *Salmo 10:3* _____

• *Salmo 10:6* _____

• *Salmo 10:11* _____

Nota: Si quieres estudiar más profundo, consulta estos pasajes: Salmo 12:2, Salmo 14:1, Salmo 36:1, Salmo 53:1, Jeremías 4:14 y Jeremías 17:9.

4. Recuerda algún momento en el que hayas seguido a tu corazón, ¿qué pasó? ¿Qué resultados obtuviste al hacerlo?

LA PLAGA DEL FEMINISMO

Esta plaga es definitivamente peor que la peste bubónica o peste negra que sucedió entre 1347 y 1351 en Europa. Lo que hace el feminismo es alterar lo que ya Dios había decretado desde Génesis 1:26-28.



«Y dijo Dios: *Hagamos al hombre a nuestra imagen, conforme a nuestra semejanza; y ejerza dominio sobre los peces del mar, sobre las aves del cielo, sobre los ganados, sobre toda la tierra, y sobre todo reptil que se arrastra sobre la tierra.* Creó, pues, *Dios al hombre a imagen suya, a imagen de Dios lo creó; varón y hembra los creó».*

Génesis 1:26-28 (énfasis añadido).

¿Te acuerdas del *Imago Dei* del capítulo anterior? Exacto, tanto los hombre como las mujeres tenemos la imagen de Dios. Ambos somos portadores de Su imagen. Somos iguales en dignidad, pero Dios le dio a la mujer roles diferentes a los del hombre, y a ambos les otorgó el mismo propósito: manifestar su gloria.

1. Busca el significado de la palabra *Ezer* y escríbela aquí abajo:

2. ¿Qué piensas de la idea de que somos iguales, pero con roles diferentes? ¿Estás dispuesta a aceptar que lo que Dios ha hecho es bueno?

3. Busca Romanos 1:18-32 y completa el siguiente cuadro con la descripción dada por Pablo de cuáles son las consecuencias de ignorar el diseño de Dios:

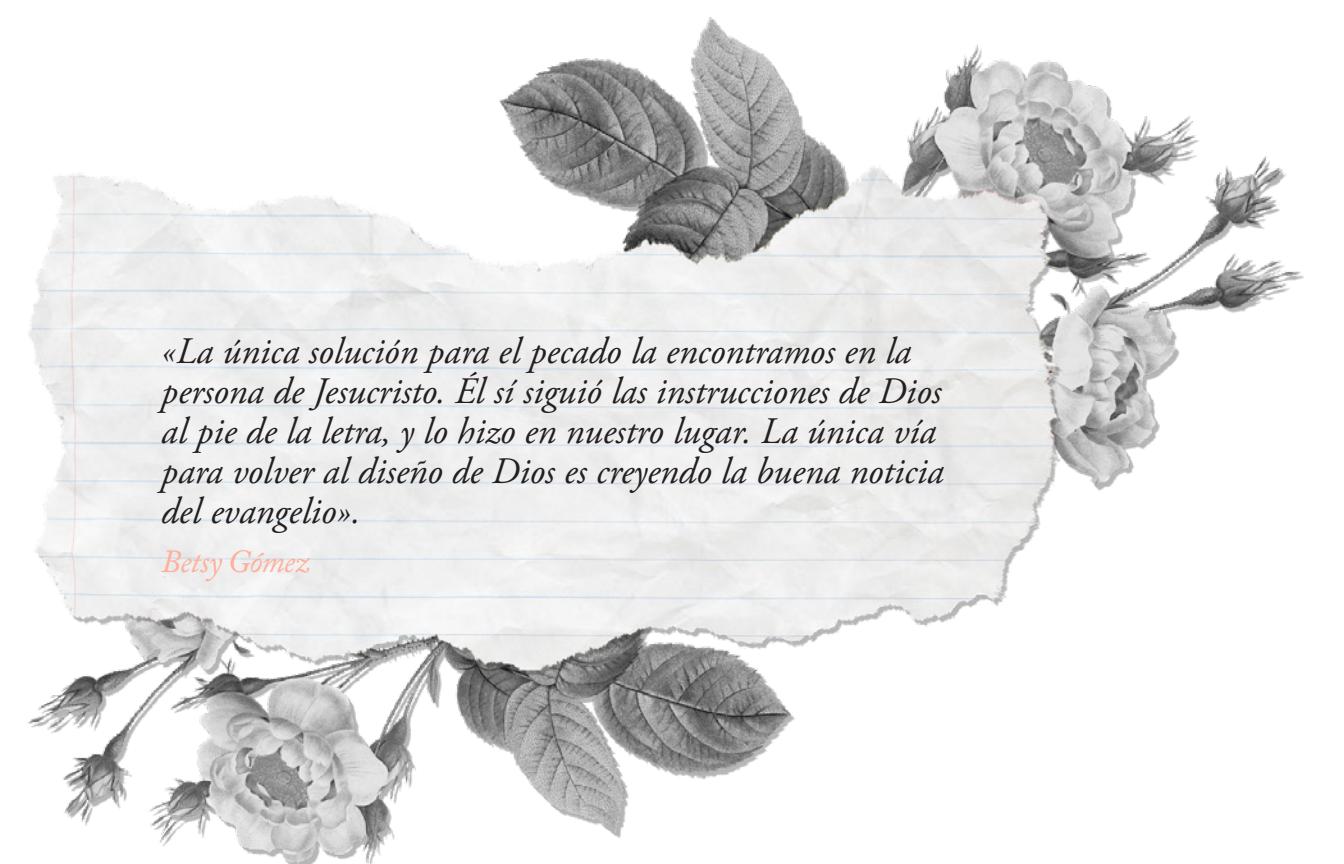
EL HOMBRE HA IGNORADO A DIOS	RESULTADOS
IMPIEDAD	IMPUREZA

4. Enumera 3 cosas de las que menciona Pablo en el capítulo 1 de Romanos que el mundo de hoy considera como un «derecho» o «algo normal».

- 1. _____
- 2. _____
- 3. _____

¡AYUDA!

Solo leer las noticias es suficiente para que una persona pierda la esperanza en un abrir y cerrar de ojos. Terminas con dolor de cabeza con tantas cosas, con tantas opiniones, con tantos insultos y con tan poca tolerancia cuando no piensas como el resto del universo... pero hay esperanza:



«La única solución para el pecado la encontramos en la persona de Jesucristo. Él sí siguió las instrucciones de Dios al pie de la letra, y lo hizo en nuestro lugar. La única vía para volver al diseño de Dios es creyendo la buena noticia del evangelio».

Betsy Gómez

El evangelio es la solución: Cristo es nuestra solución, nuestra fortaleza. Es el único lugar donde podemos encontrar nuestro propósito, y es en ese momento cuando podremos verdaderamente lucir como esa obra de arte que representa de una manera digna a su autor y que apunta solo a Él para que de esa forma pueda llevarse toda la gloria y la honra. Al final del capítulo 5, Betsy comparte una serie de aplicaciones prácticas. Escribe aquí abajo al menos 4 con las que te comprometes a orar y a pedirle a Dios que te ayude a exhibirlas en tu vida.

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____



LEE PÁGS. 95-106

Este capítulo aborda un tema crucial y delicado en la vida del 99.9 % de las mujeres: la belleza. Y me gusta la forma en la que Bethany lo hace, primero abriendo su corazón de una manera honesta y sensible, pero a la vez llevándonos a enfocarnos en 4 verdades poderosas a través de las cuales podemos fijar nuestros ojos en el único lugar que podremos encontrar nuestro verdadero valor: en Dios.

Somos hijas de Dios y que esa sola verdad vale más que todos los likes del mundo, o un gran número de seguidores, o ser la más popular del colegio o la universidad. Pensar que nuestro valor depende de la apariencia externa nos conduce a un estilo de vida con peligrosas consecuencias como los desórdenes alimenticios, la depresión, por mencionar solo algunas. Si eres una hija de Dios, recuérdalo a menudo porque eso NADIE podrá quitártelo. Nada ni nadie podrá añadirtre valor porque ya estás completa en Cristo. Tu sistema de valores debe estar fundamentado en la Palabra de Dios y no en lo que dice el mundo.

No nos desgastemos en cosas que son pasajeras, no invirtamos tiempo en las cosas que no son eternas. A Dios le interesa tu corazón y es ese lugar donde debes invertir esfuerzo en cambiarlo, conforme a la palabra de Dios. Cómo nos dice la autora: La belleza es una realidad que Dios diseñó, pero nunca como la identidad principal de nuestra feminidad.

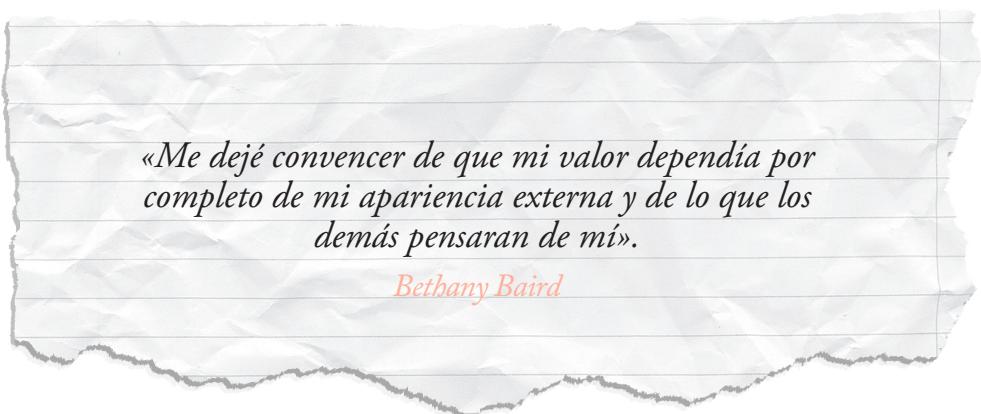
Lee el Salmo 139 y conviértelo en una oración de alabanza a Dios.

1. ¿Cuál fue la enseñanza más importante que obtuviste de este capítulo? ¿Por qué?

2. Enumera las 4 verdades que encontramos en este capítulo:

- *Verdad #1* _____
- *Verdad #2* _____
- *Verdad #3* _____
- *Verdad #4* _____

3. ¿Luchas por creer una de estas verdades? ¿Cuál?



«Me dejé convencer de que mi valor dependía por completo de mi apariencia externa y de lo que los demás pensaran de mí.»

Bethany Baird

4. ¿Qué revela 1 Samuel 16:7 del corazón de Dios hacia las personas?

5. ¿Cómo Efesios 2:10 cambia nuestra perspectiva acerca de nuestro valor, identidad y propósito?

6. ¿De qué manera práctica puedes dejar de enfocarte en ti misma y enfocarte en Cristo?



Edifícate

TESTIMONIO

Mi vida siempre ha sido sobre llenar estándares. Ser la hija modelo, ser la mejor estudiante, ser bonita, ser buena hermana, amiga y «buena cristiana». Pero por más que me esforzaba, sentía que no daba la talla; y a veces otras personas estaban ahí para recordármelo.

En la primaria sufrió bullying por parte de mis compañeros de clase y no tenía amigos. Pasé de ser una niña feliz a estar deprimida (sin saber que se llamaba así). La soledad y las constantes burlas hacia mí me hicieron sentir que mi vida no tenía sentido. Caí profundo en el mar de la tristeza, encerrandome en mi habitación con la música en mis audífonos. Me volví rebelde, aislada y sin ganas de vivir. Hasta que un día a los 13 años le entregué mi vida a Cristo y mi vida y sentimientos cambiaron por completo.

Pero luego en mi adolescencia luché mucho con saber quién era: confundida entre lo que otros pensaban de mí, lo que yo misma pensaba de mí y la persona que realmente quería ser. Me esforzaba por llenar otra vez esos estándares que mencioné al principio para encontrar paz, sin darme cuenta de que lo único que hacía era llenarme de estrés y ansiedad. No ha sido sino hasta hace unos cuantos años atrás, (siendo más adulta) que comprendí que no importan los estándares que yo misma me ponga o que otros me pongan; el único estándar que importa, es el que Jesús ya llenó por mí.

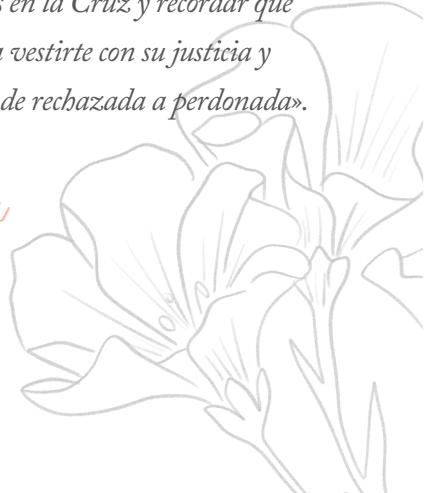
«El que está sentado en el trono dijo: «Yo hago nuevas todas las cosas».

Apocalipsis 21:5

Todas estamos algo rotas por dentro, con heridas y cicatrices del pasado que cargamos con nosotras. Y creo que no es casualidad que Jesús haya sido carpintero; él vino a reparar el puente que nos une a Dios y vino a reparar nuestra identidad. Tus cicatrices del pasado no te definen y tu identidad no tiene que ver con las etiquetas que te pones o que otros te ponen: nerd, gordita, rubia, morena, flaca (o inserta aquí la etiqueta que crees que te define)... Tu identidad es la de Cristo: amada, santa, hija de Dios. Y no hay nada que otros o nosotras mismas podamos hacer para cambiar quiénes somos en Él. Al mismo tiempo, también puedes estar segura que en la eternidad seremos como exactamente Él, perfectas y sin mancha; sin dolor, sin cicatrices y sin prejuicios.

«Hoy puedes vivir en la libertad de la verdad de que eres una nueva criatura. Y aunque de seguro habrán momentos en los que vas a dudar de quién eres (porque también eres humana), puedes poner tus ojos en la Cruz y recordar que Él murió por ti para vestirte con su justicia y cambiar tu etiqueta de rechazada a perdonada».

Nicole Tejera





DIOS ME HA DADO EMOCIONES PARA SU GLORIA

LEE PÁGS. 107-121

Tengo que admitir que este capítulo en términos práctico es algo con lo que no solo me identifico, sino que lucho y me cuesta entender. Cuando leí lo que mi amiga Aylín escribió sobre el avión y todo lo que el pánico le produjo en ese momento, solo pude decir «sí, yo sé lo que es se siente», pero ¿sabes lo que es más impresionante? Lo que nos dice Hebreos. «Porque no tenemos un sumo sacerdote que no pueda compadecerse de nuestras flaquezas, sino uno que ha sido tentado en todo como nosotros, pero sin pecado».

Hebreos 4:15

¡Guao! Ese sumo sacerdote es Cristo, que maravilloso es saber que aun en los momentos más difíciles de nuestras vidas Él puede decírnos «yo te entiendo». Las emociones son un regalo de Dios. Pero como nos dice Aylín: «A veces debido a nuestro pecado las emociones también nos dicen cosas que no son verdad, como si lo fueran. Nos grita bien alto para que les prestemos atención. Quieren que sintamos su urgencia y que actuemos de acuerdo con ellas».

1. Si pudieras enumerar cuántas emociones saltan fuera de control en tu vida durante una semana normal, ¿Cuáles serían?

2. Lee estos versículos e identifica cómo puedes aplicarlos a estas emociones. ¡Aparéalo!

- *Salmos 33: 18-20*
- *Salmos 73:3*
- *Efesios 4:26-27*
- *Salmos 6:6*
- *Salmos 62:3*

TEMOR
ENVIDIA
IRA
DESESPERANZA
TRISTEZA

4. Escribe en tus propias palabras la ilustración del tren en la página 110.

5. ¿Cuáles son las 4 estrategias que nos comparte Aylín para entrenar nuestras emociones?

- _____
- _____
- _____
- _____

6. ¿Qué paso de obediencia necesitas dar para entrenar tus emociones con la Verdad de la Palabra de Dios?

«Lee Salmos y deja
que la Palabra
—viva y eficaz—
diagnostique tu
corazón, renueve tu
esperanza y alimente
tu gozo».

Aylín Michelén de Merck

Edifícate

TESTIMONIO

Todavía recuerdo como si fuera ayer, siendo una niña, quejarme de un «dolor en el pecho que no aguantaba»; le decía a mi papá, quien es médico, que me sentía como que me iba a morir... pero pensaban que era «cosas de niños». No fue sino hasta en la universidad que supe cómo se llamaba ese monstruo que vivía debajo de mi cama, que sacaba su cara en los momentos menos oportunos y no me dejaba ni respirar. Ese monstruo se llama: *jansiedad!*

He vivido con ella desde que tengo memoria, ha sido un aspecto que me ha traído muchas situaciones en mi vida, aún después de saber cómo se llamaba no lograba callarlo o hacer que se fuera... parecía que formaba parte de mí. Cuando llegue a los pies de Cristo, fue una nueva aventura, poder empezar a conocer su palabra y saber que había sido redimida... pero todavía debajo de la cama vivía este monstruo que no me dejaba en paz.

Llegué a creer que era un castigo, que cada vez que sacaba su odiosa cabeza era porque «algo hice mal» empecé entonces a ponerme más ansiosa, todo lo que hacía o decía pasaba por un escrutinio implacable que al final me dejaba más ansiosa y con menos gozo. Luego de años de batallar, de buscar, de orar, de ayunar no fue hasta cuando me topé con estas dos verdades que he podido entender mi situación y tomar acciones cuando me ataca la ansiedad.

Primero: «*Y Él me ha dicho: Te basta mi gracia, pues mi poder se perfecciona en la debilidad. Por tanto, muy gustosamente me gloriaré más bien en mis debilidades, para que el poder de Cristo more en mí*» (2 de Cor. 12: 9); el poder entender claramente que Dios podía usar esos momentos de desesperación, que me paraliza muchas veces, para su gloria... es algo que trae paz a mi alma. **Segundo:** el saber que Cristo no era ajeno a este tipo de emociones, me llevó a esta otra verdad: «*Porque no tenemos un sumo sacerdote que no pueda compadecerse de nuestras flaquezas, sino uno que ha sido tentado en todo como nosotros, pero sin pecado*» (Hebreos 4:15). ¡Él me entiende! ¡Él sabe lo que estoy pasando! Esa verdad trajo libertad a mi vida.

¿Se ha ido el monstruo debajo de la cama? No, sigue ahí, sigo luchando en ocasiones con él, pero la gran diferencia es que ahora sé a dónde puedo ir, sé que mi salvador está atento a mis oraciones, sé que Él es mi refugio y mi torre fuerte, donde puedo esconderme hasta que pase la tempestad. Sé que el día que le vea cara a cara todo se desvanecerá y poder vivir por una eternidad sin más miedo ni ansiedad.

Yamell de Jaramillo



DIOS HA PROVISTO UNA COMUNIDAD PARA MI CRECIMIENTO

LEE PÁGS. 123-137

El ser un llanero solitario no encaja dentro del perfil de un creyente. Si algo podemos ver desde el principio, es que Dios entendía que estar solo no era algo bueno para nadie (si quieras puedes darte un paseo por Génesis capítulos 1 y 2); fuimos hechas para vivir en comunidad. En este capítulo del libro, Susi nos anima a profundizar un poco más, no solo en la necesidad de compañerismo sino en buscarla en el lugar correcto.

Ese lugar es fascinante, ya que puede ser un caleidoscopio tan variado como la gente que la compone, ese lugar es: la iglesia. Y ella en sí misma puede despertar muchas emociones, pero como aprendimos en el capítulo anterior no podemos dejar que ellas nos dicten lo que debemos pensar o hacer. Así que vamos a ver en este capítulo un poco más sobre este lugar en cual Dios designó para que allí pudiéramos ser moldeadas y crecer.

No existe la iglesia perfecta y es algo que debemos recordar siempre. Dios dice que somos un cuerpo, y como tal, cada uno tiene una función. Piensa en tu cuerpo, cuando tienes gripe o cualquier dolencia, todo el cuerpo se duele, cuando te pegas en el dedo más pequeño del pie, aunque fue el dedo, créeme que lo sientes en todas partes. Es esa la analogía que encuentro perfecta, en el cuerpo de Cristo —Su iglesia—, todos los miembros están ahí para dolerse los unos por los otros; así como cuando te pegas en el dedo la mano, automáticamente lo agarras, así debemos preocuparnos los unos por los otros ya que somos partes del mismo cuerpo.

Finalmente, quisiera terminar citando lo que Susi nos dice al final del capítulo: «La iglesia no es un track opcional para los que no aguantan caminar solos. La iglesia es el plan

perfecto de tu Dios redentor para que tú disfrutes de una relación más profunda con Él y con tu familia en la fe. ¡Qué Dios nos ayude a deleitarnos en este maravilloso regalo que es la iglesia!».

1. Escribe que aquí tu definición de la Iglesia.

2. ¿Qué significa la palabra *koinonía*? Escribe aquí debajo como se relaciona con la función de la Iglesia.

3. Lee 1 Corintios 12:12-27, escríbelo en tus propias palabras y explica las diferentes formas en que los miembros son usados en esta porción.

4. Lee Hebreos 10:23-25. ¿Cuál advertencia nos hace Pablo en estos versículos? ¿Qué te hace pensar dicha advertencia?

5. En este capítulo, Susi nos menciona 5 necesidades que solo la iglesia nos puede ofrecer. Escríbelas aquí debajo.

- *Necesidad #1* _____
- *Necesidad #2* _____
- *Necesidad #3* _____
- *Necesidad #4* _____
- *Necesidad #5* _____



Nieve

NECESITO RELACIONES QUE HONREN A CRISTO

LEE PÁGS. 139-153

En este capítulo Kelly nos lleva a través de lo que fue su experiencia en el ambiente laboral y me parece increíble el paralelo que hace al iniciar; y si bien es cierto que parecía que le da un enfoque de mujer casada, no deja de ser importante los parámetros que expresa a la hora de enfocarnos en el tipo de relaciones que estamos llamadas a tener.

Siguiendo la misma línea del capítulo anterior donde mencionamos que no somos llamadas a ser llaneras solitarias, en este capítulo queremos reforzar ese concepto, pero profundizando en el ¿cómo? deben ser estas relaciones. Cuando pienso en ello automáticamente viene a mi mente la carta a los Colosenses, donde dice que *«todo lo que hagamos debe ser para la gloria de Dios»* y esto incluye las relaciones que tenemos.

Cuando no ponemos a Dios en el primer lugar o cuando empezamos a relacionarnos con personas que no comparten nuestra fe, corremos un riesgo muy alto; tu mejor amiga y tu confidente no puede ser una persona no creyente; porque tarde o temprano van a empezar a competir con la voz de Dios y puede llevarte a lugares que tal vez nunca pensamos o quisimos llegar. Durante mi tiempo en la universidad me alejé del Señor por un tiempo y puedo decirte que lamentablemente el poner de lado al Señor y abrir mi corazón a relaciones que no glorificaban a Dios, me llevaron a tomar decisiones que marcaron mi vida hasta el día de hoy.

En lugar de tener amigos que me ayudaran a combatir el pecado, lo que hicieron fue empujarme a una vida de pecado. Todavía al día de hoy recuerdo como alguien en la universidad, que sabía que yo era cristiana, estaba viendo como poco a poco empecé a

reunirme con personas que no compartían en absoluto lo que creíamos. Esa persona tuvo el valor de decirme que no siguiera con estas personas, pues no aportarían nada bueno a mi vida; lamentablemente en ese momento, me creía «sabía en mi propia opinión» y tomé muy malas decisiones. Pero a pesar de todo, recuerdo con mucha gratitud sus palabras y cuanto me hubiera gustado haberle escuchado en ese momento.

Amada joven que estás leyendo esta guía, Dios es un Dios de amor, Él quiere lo mejor para ti; no creas que puedes manejar cosas que ya Él ha declarado en Su palabra, que debemos estar lejos de ellas. No dejes que nada compita con Jesús, busca relaciones que te acerquen a Él en lugar de alejarte.

1. Lee la siguiente cita de la autora y evalúa en una escala del 1 al 10 qué tan satisfecha estás en Dios.

«¡La razón por la cual somos salvos, es poder estar con Dios! Para que podamos conocerlo como una esposa conoce a un esposo. Para que podamos encontrar la plenitud de gozo que viene de estar con Él».

Kelly Needham

1 2 4 5 6 7 8 9 10

2. Si pudieras hacer un inventario de las relaciones significativas en tu vida en este momento ¿cómo las clasificarías? ¿glorifican a Dios o más bien son un obstáculo para ello? Escribe tus pensamientos aquí debajo

3. En la pág 104 de tu libro, la autora nos comparte una fórmula para evaluar nuestras relaciones ¿cuál es esa fórmula? ¿la has utilizado alguna vez? Escribe sobre esa oportunidad y cuál fue el resultado.

4. Explica la siguiente frase en tus propias palabras y cómo puedes ponerla en práctica en tu vida: «*Las relaciones saludables que honran a Cristo ocupan siempre el segundo lugar y nunca el tercero*».

5. ¿Qué relación te llega a la mente cuando lees 1 Corintios 15:33?

6. ¿Cuándo una relación se convierte en idolatría? Puedes encontrarlo en las páginas 147 y 148.

7. ¿Qué cambios o resoluciones crees que debes empezar a tomar en tu vida con respecto a tus relaciones? Escribe aquí debajo tus resoluciones.

Edificate

TESTIMONIO

¿O cómo puedes decir a tu hermano: «Hermano, déjame sacarte la mota que está en tu ojo», cuando tú mismo no ves la viga que está en tu ojo? ¡Hipócrita! Saca primero la viga de tu ojo y entonces verás con claridad para sacar la mota que está en el ojo de tu hermano (Lucas 6:42).

Cuando no era creyente me encantaban las fiestas, el tipo de fiestas donde había bebida, drogas y actividades sexuales. Nunca me fui «por la borda» como algunos de los fiesteros intensos, pero era donde me sentía o lo que pensaba que era «libre». El alcohol o la hierba ayudaría a «ser menos tímida» a ser más viva, el alma de la fiesta y era el lugar donde los chicos parecían realmente notarme.

Alabado sea el Señor que no dejó que eso durara mucho tiempo, ya que encontré mi salvación y libertad en Él cuando tenía 17 años. Pero estaba desgarrada en ¿cómo debería vivir a partir de ahora cuando todos mis amigos eran los fiesteros?. Gracias a Dios, tres de mis amigos se hicieron creyentes al mismo tiempo que yo, así que decidimos rendirnos cuentas mutuamente. Pero no todo cambió de manera radical, primero empezamos a llevar jugo de manzana a las fiestas para que la gente pensara que estábamos bebiendo cerveza. Eventualmente nos volvimos más unidos debido a nuestra relación con Jesús y dejamos de ir a las fiestas y comenzamos a tener nuestras propias fiestas llenas de risas, conversaciones significativas y alegría que no nos

dejaban enfermos o avergonzados a la mañana siguiente.

Todo cambió cuando conviví de manera más cercana con unos amigos después de la universidad que eran creyentes, y no de los que veía en las fiestas sino de los que hablaban de Jesús sin importar el día, la hora o el lugar. Vivir con gente que realmente amaba al Señor con todo su corazón, mente, alma y fuerza y me amaban como su amiga, tuvo como efecto inevitable el no poder ocultarles mis pecados secretos. La forma en que vivían su fe diariamente me hizo desechar más a Cristo y me reveló el pecado que no sólo conocía, sino también el que ignoraba. Me confrontaron sobre mis pecados pero de una manera de «gracia sazonada con sal».

Esos dos años que vivimos todos juntos, fueron probablemente los años más duros de mi vida ya que el afilado de hierro es algo doloroso; pero también fueron los más refinados y gigantescos saltos de crecimiento y fe en mi caminar con Cristo. Nunca he tenido amigos que me amen así y sigo buscando tener relaciones en mi vida que me amen con la dura verdad y que pueda ser eso para ellos también. Perdí muchas amistades cuando dejé de ir a esas fiestas, pero las amistades centradas en Cristo duraron y soportaron tiempos más difíciles que esos años de la escuela secundaria.

Nicole Forrette





Diez

DIOS ME HA DISEÑADO PARA SER
SEXUALMENTE PURA

LEE PÁGS. 155-169

Al empezar a leer este capítulo debo admitir que me sentí incómoda, honestamente no estaba acostumbrada a ver a una joven ser tan abierta, honesta y transparente al tocar el tema de la sexualidad como lo hizo Kristen... pero luego vino a mi mente que en cualquier serie de Netflix encontraría cosas peores, y entonces entendí que como mujeres jóvenes creyentes necesitamos más voces como ella, dispuestas a tocar estos temas de una manera directa y sin tabúes.

Una cosa me queda clara, tanto las emociones como los deseos sexuales fueron dados por Dios, pero sin lugar a duda ambos deben estar bajo el control de Dios y deben ser guiados por Sus lineamientos. Nuestra mente siempre debe estar bajo el dominio de Cristo. Una mente que divaga sin control puede llevarnos a terrenos peligrosos y si a eso le sumamos que no filtramos lo que vemos o lo que escuchamos, es aún peor. Verás, en mi caso tengo una mente muy gráfica, es decir, lo que veo y lo que escucho se me graba muy fácilmente y se hace muy difícil de borrar. Por esa razón, debo ser SUPREMAMENTE CUIDADOSA con las cosas que veo, llámese películas, series, canciones, etc.

Lamentablemente en nuestra época ya no hay, como diría mi abuelita, pudor, mi esposo y yo muchas veces tenemos que ver televisión, series y películas con el control remoto en la mano; porque probablemente pudiéramos ver cosas que NO queremos (ni debemos)

ver, y borrar imágenes que se quedan en nuestro cerebro es muy difícil, además no refleja la realidad de las cosas. Tanto la pornografía o sensualidad extrema a la que nos vemos expuestas hoy en día lo único que hace es crear en nosotras una imagen distorsionada de lo que realmente Dios diseñó.

Hoy día hay series que promocionan no solamente relaciones sexuales ilícitas, lésbicas, sino relaciones enfermizas disfrazadas de «amor y cuidado»; y si no somos guardianas de nuestra mente, pueden llevarnos a un mundo de lujuria, pecado sexual, masturbación y un largo etcétera.

La batalla para mantener la pureza no es fácil, pero Dios nos ha dado las herramientas para ganarla. No te dejes engañar por el mundo, no creas las mentiras del enemigo. Si has caído en uno de estos pecados, hay esperanza en Cristo. Confiesa tu pecado y busca consejería o ayuda en alguna hermana mayor de tu iglesia. ¡No luches sola! Nuestra satisfacción plena la encontramos solo en Cristo, corre a Él. Haz el firme propósito de guardar tu mente, tu corazón y tu cuerpo en pureza para la gloria y la honra de Dios.

1. Busca en tu Biblia Romanos 12:1-2 y describe cuáles formas prácticas podemos ver ahí para aplicar a nuestras vidas.

2. Kristen nos dice: «Todas, sin excepción, batallamos con la lujuria y el pecado sexual». ¿Puedes identificar alguna área de tu vida en que estés batallando en este momento?

3. Haz un listado de las series de televisión que estás viendo actualmente y al lado de cada una describe ¿qué diría Jesús de cada una de ellas si estuviera sentado a tu lado?

SERIE DE TELEVISIÓN O NETFLIX	¿QUÉ DIRÍA JESÚS?



4. La autora nos enseña tres razones por las cuales las versiones mundanas del placer sexual no se conforman con el diseño y el propósito más amplio de Dios para el sexo. Escríbelas aquí debajo y explica tu opinión sobre cada una de ellas.

- Razón #1 _____
- Razón #2 _____
- Razón #3 _____



DIOS NO ME FALLARÁ

LEE PÁGS. 171-181

Cuán fácil es decirlo, pero cuán difícil es vivir en función a esa verdad. En el momento en que escribía este capítulo mi vida estaba como una montaña rusa de eventos y situaciones que no eran las idóneas, al menos desde mi perspectiva humana; todo lo que alguna vez me imaginé se había desvanecido ante mis ojos y literalmente no sabía que iba a hacer... y justo en ese momento debo escribir con respecto a que «Dios no fallará».

Erin enfoca las promesas de Dios como un bote salvavidas y para mí era literalmente lo que necesitaba, un salvavidas porque sentía que me ahogaba, que ya no daba más. Cuando ella dice que no es una bola de cristal, me reía porque muchas veces quisiéramos que la vida fuera así, que Dios fuera un mago con una bola de cristal y que todas nuestras dudas, temores y decisiones las pudiéramos ver en esa bolita de cristal; y así estaríamos felices siempre, pero eso no sería fe, sería cualquier otra cosa, pero no fe. Al día de hoy todavía no sé cómo terminará todo lo que estoy pasando, pero una cosa si veo claramente y es que Dios es soberano; Él ha prometido que no me dejará ni me abandonará y Él estará conmigo hasta el fin del mundo.

El futuro siempre parecerá como algo incierto, como un día nublado, pero ¡qué bueno es saber que tenemos un Padre que ya sabe lo que nos depara el futuro! Cuando llegue el momento de enfrentar lo que sea, Él estará ahí junto a nosotras para ayudarnos a andar en el camino que Él ha trazado para nosotras.

1. En este capítulo encontramos 5 promesas de la palabra de Dios cuya finalidad es ayudarnos a enfrentar el futuro. Escríbelas aquí debajo.

2. Lee la siguiente frase «Sin importar lo que nos depare el futuro, podemos estar seguras de que Jesús estará ahí». ¿Recuerdas cuándo fue la última vez que frente a una incertidumbre sobre el futuro pensaste así? Cuenta sobre ese evento:

3. Escribe aquí debajo Romanos 8:28 de manera personalizada utilizando tu nombre.

4. Siempre me ha gustado estudiar sobre el carácter de Dios y sus atributos; pero debo confesar que cuando llega el momento de vivir o de experimentar alguno de ellos, es una lucha porque en mi humanidad a veces quisiera que las cosas salieran como yo quiero y no como Dios ha designado que sucedan. En la pág 176 del libro Erin habla sobre uno de los atributos de Dios. Mencionalo aquí debajo y compleméntalo con al menos 3 versículos de la Biblia que sustentan dicho atributo.

5. De las 3 decisiones expuestas por la autora para enfrentar el futuro escribe al menos 1, la cual has decidido implementar y explica brevemente cómo la vas a poner en práctica.



¿Alguna vez has visto tus planes frustrados? Bueno, no eres la primera y no serás la última. Dice Proverbios 16:9 «*La mente del hombre planea su camino, pero el Señor dirige sus pasos*».

Si hubiera logrado lo que quería, probablemente mi vida sería un desastre. Estaba por nacer mi segundo hijo cuando supe que debía hacer una pausa, pues aunque la mayoría del tiempo lo invertía en la iglesia, sabía que mi prioridad debía ser mi hogar; sin embargo, no sabía cómo hacerlo, así que por meses oré para que Dios me guiara y el Señor me ayudó.

Todo se veía muy bien; sin embargo, yo tenía un plan y lo ejecutaría años más tarde, cuando yo consideraba que era el tiempo prudente. Nuevamente oré para que el Señor me ayudará en este nuevo camino y cuando todo parecía que comenzaba de nuevo, el Señor respondió mi oración, pero esta vez la respuesta no fue la que esperaba; una semana después de mi maravilloso emprendimiento supe que estaba embarazada, entendí que la respuesta a mi plan era «todavía no».

Prudentemente decidí esperar otros dos años y lo intenté de nuevo, oré al Señor y no voy a entrar en detalles pero la respuesta esta vez fue, un rotundo «No».

Para mí fue frustrante ver que mis planes no se cumplían, no entendía que el plan de Dios para mí en esta etapa de mi vida era diferente.

Me tomó tiempo darme cuenta que la vida no se trata de mi plan, solo existe un único plan, *Su plan*. Mi vida solo es una pequeñita pieza en el gran rompecabezas de Dios, y la verdad es que no hay un mayor privilegio que ser parte de ese maravilloso y perfecto plan.

Crecí con la idea de querer salvar el mundo, eso mismo debió pensar Eva mientras mordía el fruto; pero eso no es posible, porque ya hubo uno que lo hizo ¡Dios mismo!, hecho hombre, vino a la tierra, murió por nuestros pecados. ¡Eso sí que es salvar el mundo! y no hay nada que yo pueda añadir a eso, ya todo está hecho, esa obra fue completa, así que salvar el mundo ciertamente, no es un plan.

¿Y mis planes? Este es mi plan: Ser fiel, hasta mi último aliento. ¿Y lo que viene? Probablemente lo iré descubriendo cada día, dejando que el Señor dirija mis pasos, y permitiendo que Él mismo me dirija a lo que debo hacer.

No quiero decir que no hago planes, si los hago, pero he aprendido dos cosas:

Primero. Todo lo que quiero hacer, lo pongo delante de Dios, hasta lo más mínimo.

Segundo. Si rindo mis planes a Dios, entonces, Él responderá mi petición, a Su manera, en Su tiempo, según Su plan y siempre para Su gloria.

Ahora puedo decir que no vivo la vida que soñé; es mejor que eso, vivo la vida que no merecía vivir, con la libertad de saber que el Señor ya escribió mi historia y que solo es necesario confiar en él, dejar que dirija mis pasos y disfrutar el camino hasta verlo por fin cara a cara.

«Porque mis pensamientos no son vuestros pensamientos, ni vuestros caminos mis caminos —declara el Señor. Porque como los cielos son más altos que la tierra, así mis caminos son más altos que vuestros caminos, y mis pensamientos más que vuestros pensamientos».

Isaías 55:8-9

*Diana Cardona
de Figueroa.*





Conclusión

UN RETO PARA TI

¡Gracias por llegar hasta aquí! No te imaginas cuánto deseo que Dios haya llenado tu corazón con convicción acerca de la importancia de la verdad de su Palabra y que estés dispuesta a pagar el costo de rendirte por completo a Su voluntad.

Quisiera saltar de estas páginas para mirarte a los ojos y rogar que no dejes lo que leíste en este libro abandonado en un rincón de tu mente.

Betsy Gómez

1. ¿Cuál es el mandato que se encuentra en Efesios 6:10? Según este versículo, ¿dónde se encuentra la verdadera fuente de Poder?

2. ¿Has vivido alguna experiencia en la que te has frustrado porque te has dado cuenta que tus fuerzas no son suficientes para mantenerte firme? ¿Cómo cambiarían las cosas si creyeras por la fe que tus fuerzas se encuentran en Dios y no en ti?

3. Según las páginas 184 y 185, ¿qué se necesita para estar firme?

4. ¿Cómo ha cambiado tu perspectiva acerca de la armadura de Dios?

5. Escribe cómo permanecerás firme de forma práctica siguiendo los enunciados del libro en las páginas 185-186:

Permanece firme en la verdad de Cristo.

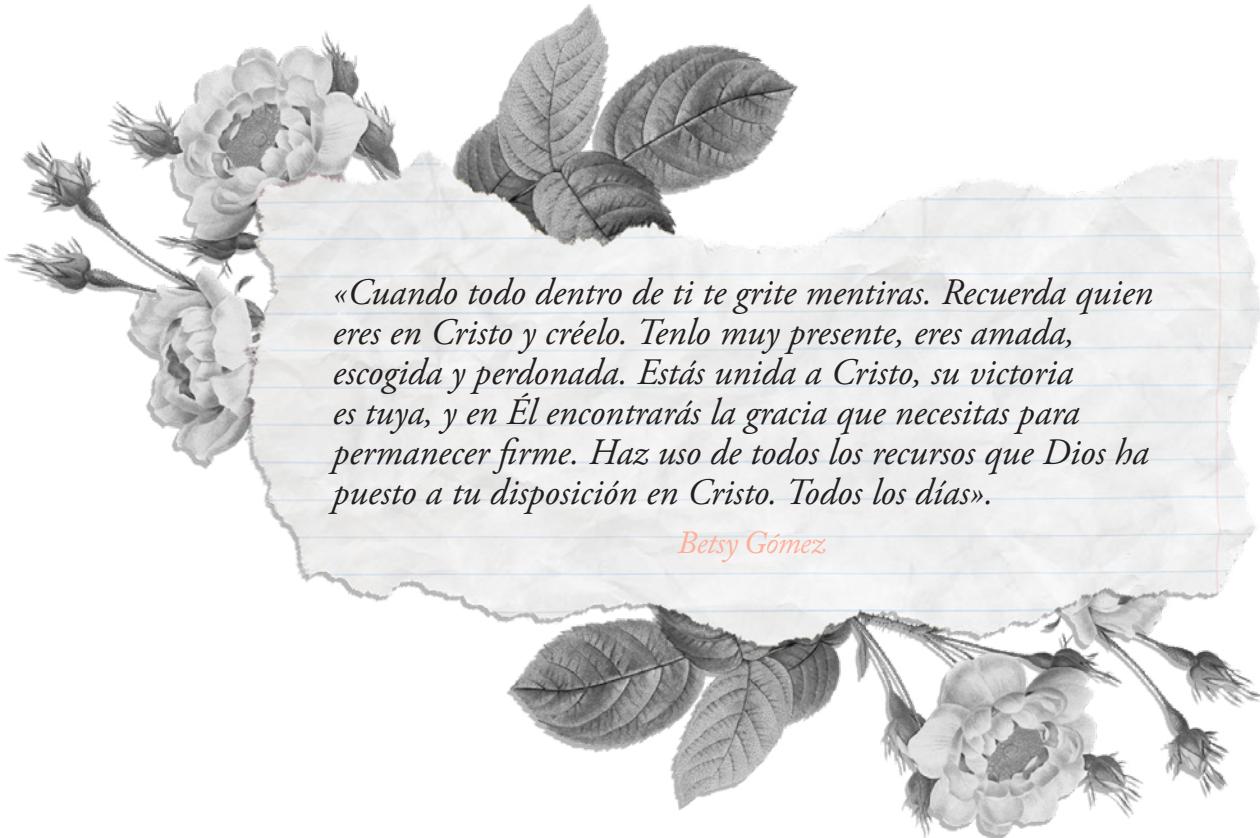
Permanece firme haciendo lo correcto.

Permanece firme al compartir el evangelio.

Permanece firme en la fe.

Permanece firme en la seguridad de tu salvación.

Permanece firme en la Palabra de Dios.



«Cuando todo dentro de ti te grite mentiras. Recuerda quien eres en Cristo y créelo. Tenlo muy presente, eres amada, escogida y perdonada. Estás unida a Cristo, su victoria es tuya, y en Él encontrarás la gracia que necesitas para permanecer firme. Haz uso de todos los recursos que Dios ha puesto a tu disposición en Cristo. Todos los días».

Betsy Gómez



Joven
Verdadera

JOVENVERDADERA.COM