



# MUJER VERDADERA

*«Este Libro de la Ley no se apartará de tu boca, sino que meditarás en él día y noche,  
para que cuides de hacer todo lo que en él está escrito.  
Porque entonces harás prosperar tu camino y tendrás éxito».*

JOSUÉ 1:8

Dios está usando los recursos de Aviva Nuestros Corazones en la vida de muchas mujeres alrededor del mundo y estamos sumamente agradecidas a Él por ello. Pero si hay algún legado que quisiéramos fomentar y dejar a las futuras generaciones es el *hábito* de tener un encuentro diario con Jesús a través de Su Palabra. Nuestro mayor anhelo es que las mujeres aprendan a amar la Palabra de Dios y a cultivar una relación personal profunda y vivificante con Jesús.

Él es el Pan de Vida. Él es el Logos, la Palabra de Dios, y Él quiere tener comunión contigo. Él te conoce, quiere ser conocido por ti y hablarte; quiere revelarse a ti a través de Su Palabra. Si somos cristianas es imprescindible estar en la Palabra de Dios, creciendo en el conocimiento de Dios.

## ¿DE QUÉ SE TRATA LEER LA BIBLIA DE MANERA DEVOCIONAL?

Leer la Biblia de forma devocional es acercarte a ella con un espíritu enseñable, humilde y en oración. Es atesorar lo que lees, apercibida de que estás en la presencia de Dios, exponiéndote a Su Palabra; apercibida de que estás teniendo comunión con Cristo, adorándole en Espíritu y en Verdad y meditando en Sus verdades eternas.

Las verdades de la Biblia no solo deben impactar tu mente o tu intelecto, sino tus afectos y tu voluntad. Mientras la escudriñas, ora que el Espíritu de Verdad te enseñe, y que estas verdades se impregnen en tu mente y corazón, llegando a impactar y transformar profundamente tu vida. Léela. Recíbela con humildad. Medita en ella. Memorízala. Ámala. Obedécela.

## LA PALABRA ES NECESARIA PARA LA VIDA CRISTIANA

¿Cultivas el hábito de pasar un tiempo diario y consistente en la Palabra de Dios? Sabemos que si no alimentamos nuestros cuerpos con alimento saludable cada día terminaremos muriendo por inanición. ¿Sabes que igual sucede con tu alma? Sin el alimento espiritual diario no podrás crecer y madurar en tu vida cristiana, y no llegarás a conocer plenamente a Jesús y la vida abundante que murió para darte.

Necesitamos permanecer en la Palabra y permitir que ella habite en abundancia en nuestros corazones. Su Palabra es un banquete diario que está a nuestra disposición. Él nos sacia de la abundancia de Su casa y nos da a beber abundantemente del río de Sus delicias (Salmos 36:8).

**La Biblia es la verdad de Dios (Jn 17:17).** Este libro registra hechos históricos que te enseñarán doctrinas acerca de Dios, del hombre, del pecado, la salvación, la obra redentora de Cristo; acerca del poder de Su Espíritu Santo, de Su obra en nosotros y en este mundo, acerca del Reino de Dios, acerca de tu vida como creyente, etc. Él te habla a través de Su Palabra; te revela Su voluntad y Su sabiduría.

**La Palabra te da vida.** La palabra tiene poder para dar vida abundante y eterna. «En verdad les digo: el que oye Mi palabra y cree al que Me envió, tiene vida eterna y no viene a condenación (a juicio), sino que ha pasado de muerte a vida.» (Juan 5:24).

**La Palabra revela las intenciones de tu corazón y te enseñará un mejor camino.** La Palabra de Dios no es simplemente un libro de «promesas positivas» que leemos de vez en cuando o cuando queremos ser estimuladas. Ella es «viva y eficaz, y más cortante que cualquier espada de dos filos. Penetra hasta la división del alma y del espíritu, de las coyunturas y los tuétanos, y es poderosa para discernir (juzgar) los pensamientos y las intenciones del corazón.» (Heb 4:12). Tiene poder para condenar o salvar, para confrontar y someter a juicio las intenciones del corazón.

**La Palabra te da esperanza.** La Palabra tiene poder para sanar, restaurar, aconsejar, avivar y consolar. «Todo lo que fue escrito en tiempos pasados, para nuestra enseñanza se escribió, a fin de que por medio de la paciencia (perseverancia) y del consuelo de las Escrituras tengamos esperanza.» (Ro 15:4)

**La Palabra de Dios te transforma (Ro 12:2).** El resultado de permanecer en la Palabra con un corazón enseñable y dispuesto a obedecerla es muy práctico. Resulta en una transformación de nuestra forma de pensar, y por tanto una transformación en nuestros afectos y en todas las áreas de nuestra vida.

**La Palabra de Dios te guía.** Necesitamos cultivar una relación diaria con Jesús para que Él nos guíe con Su sabiduría y nos muestre el camino que debemos tomar y cómo hemos de vivir. Ella es lámpara para nuestros pies y luz para nuestro camino (Sal 119:105).

**Toda la Palabra es útil.** La Palabra de Dios te equipa y te instruye; te entrena en la vida de piedad. «Toda Escritura es inspirada por Dios y útil para enseñar, para reprender, para corregir, para instruir en justicia» (2 Tim 3:16), aun textos difíciles de entender como lo son Levítico, Ezequiel y Apocalipsis. Por esto es necesario leer y meditarla en su totalidad, no solo leer las partes que son fáciles de entender o nos gustan.

## ¡ÚNETE AL RETO!

Te animo a unirme a nosotras este próximo año en la lectura de la Biblia de tapa a tapa. ¡No tienes que usar la Biblia Mujer Verdadera! Simplemente te invitamos a tomar tu Biblia y caminar junto a nosotras cada día, compartiendo lo que Dios te va enseñando. No seamos como niños, «sacudidos por las olas y llevados de aquí para allá por todo viento de doctrina, por la astucia de los hombres, por las artimañas engañosas del error» (Ef. 4:14).

# RECOMENDACIONES PRÁCTICAS

## Necesitarás:

- Una Biblia
- Libreta/bolígrafo
- Resaltador(es)
- Familiarízate con tu Biblia. Lee las primeras páginas para aprender cómo usarla.
- Inicia tu día con Dios. Planifica el tiempo de antemano (¡desde la noche anterior!) Esto requerirá sacrificios, pero valdrá la pena.
- Encuentra un lugar tranquilo.
- Ora para que esto se convierta en un hábito deleitoso, no una tarea más.
- Comprométete a obedecer la voluntad de Dios en la medida que Él te la va revelando.
- Medita en Su Palabra. La meditación consistente de la Palabra de Dios trae consigo dulces beneficios en todas las etapas y circunstancias de la vida.
- Únete a un grupo de hermanas en tu iglesia o por grupos de WhatsApp. Anímense a perseverar.
- Participa en las discusiones diarias en las publicaciones de Aviva Nuestros Corazones.
- Lee tu Biblia. Medita en Ella. Deléitate en Ella. Ámala. Cree en cada una de Sus promesas.

Permanezcamos arraigadas en la inmutable Palabra de Dios.

*Prueben y vean que el Señor es bueno.  
¡Cuán bienaventurado es el hombre que en Él se refugia!*

SAL 34:8

¿Te unes al reto? ¡Leamos la Biblia juntas y compartamos la obra del Señor en nuestras vidas mientras lo hacemos!

*Laura González de Chávez*

DIRECTORA DE AVIVA NUESTROS CORAZONES



# Calendario de lecturas

## ENERO

1 Gen. 1-3  
 2 Gen. 4-7  
 3 Gen. 8-11  
 4 Gen. 12-15  
 5 Gen. 16-18  
 6 Gen. 19- 22  
 7 Gen. 23- 27  
 8 Gen. 28- 30  
 9 Gen. 31- 34  
 10 Gen. 35-38  
 11 Gen. 39-41  
 12 Gen. 42-44  
 13 Gen. 45- 47  
 14 Gen. 48- 50  
 15 Exo. 1- 4  
 16 Exo. 5- 7  
 17 Exo. 8-11  
 18 Exo. 12-14  
 19 Exo. 15-18  
 20 Exo. 19-21  
 21 Exo. 22- 24  
 22 Exo. 25-28  
 23 Exo. 29- 31  
 24 Exo. 32-34  
 25 Exo. 35-37  
 26 Exo. 38-40  
 27 Lev. 1- 3  
 28 Lev. 4- 6  
 29 Lev. 7-9  
 30 Lev. 10-13  
 31 Lev. 14-16

## FEBRERO

32 Lev. 17-20  
 33 Lev. 21- 23  
 34 Lev. 24- 27  
 35 Num. 1- 2  
 36 Num. 3- 4  
 37 Num. 5- 6  
 38 Num. 7- 8  
 39 Num. 9- 10  
 40 Num. 11- 13  
 41 Num. 14- 15

42 Num. 16- 17  
 43 Num. 18- 19  
 44 Num. 20- 21  
 45 Num. 22- 23  
 46 Num. 24- 26  
 47 Num. 27- 29  
 48 Num. 30- 32  
 49 Num. 33- 36  
 50 Deut. 1- 2  
 51 Deut. 3- 4  
 52 Deut. 5- 7  
 53 Deut. 8-10  
 54 Deut. 11- 13  
 55 Deut. 14- 16  
 56 Deut. 17- 20  
 57 Deut. 21-23  
 58 Deut. 24-26  
 59 Deut. 27- 28  
 60 Deut. 29

## MARZO

61 Deu. 30  
 62 Deut. 31-32  
 63 Deut. 33- 34  
 64 Jos. 1-4  
 65 Jos. 5- 7  
 66 Jos. 8- 10  
 67 Jos. 11- 14  
 68 Jos. 15- 17  
 69 Jos. 18- 21  
 70 Jos. 22- 24  
 71 Jue. 1- 3  
 72 Jue. 4- 6  
 73 Jue. 7- 9  
 74 Jue. 10- 12  
 75 Jue. 13- 15  
 76 Jue. 16-18  
 77 Jue. 19-21  
 78 Rut. 1-4  
 79 1ro Sam. 1-3  
 80 1ro Sam. 4-6  
 81 1ro Sam. 7-9  
 82 1ro Sam. 10- 12  
 83 1ro Sam. 13- 14  
 84 1ro Sam. 15- 16

85 1ro Sam. 17- 18  
 86 1ro Sam. 19- 20  
 87 1ro Sam. 21-23  
 88 1ro Sam. 24- 26  
 89 1ro Sam. 27- 29  
 90 1ro. Sam. 30-31  
 91 2do Sam. 1-3

## ABRIL

92 2do Sam. 4-6  
 93 2do Sam. 7-10  
 94 2do Sam. 11-13  
 95 2do Sam. 14-15  
 96 2do Sam. 16- 17  
 97 2do Sam. 18- 20  
 98 2do Sam. 21-22  
 99 2do Sam. 23- 24  
 100 1ro Rey. 1-2  
 101 1ro Rey. 3-5  
 102 1ro Rey. 6-7  
 103 1ro Rey. 8- 9  
 104 1ro Rey. 10- 12  
 105 1ro Rey. 13- 15  
 106 1ro Rey. 16- 18  
 107 1ro Rey. 19- 20  
 108 1ro Rey. 21- 22  
 109 2do Rey. 1- 3  
 110 2do Rey. 4- 6  
 111 2do Rey. 7-8  
 112 2do Rey. 9- 11  
 113 2do Rey. 12- 14  
 114 2do Rey. 15- 17  
 115 2do Rey. 18- 19  
 116 2do Rey. 20- 22  
 117 2do Rey. 23- 25  
 118 1ro Cro. 1- 2  
 119 1ro Cro. 3- 5  
 120 1ro Cro. 6- 7  
 121 1ro Cro. 8- 10

## MAYO

122 1ro Cro. 11-13  
 123 1ro Cro. 14- 16  
 124 1ro Cro. 17- 19  
 125 1ro Cro. 20-22

126 1ro Cro. 23- 25  
 127 1ro Cro. 26-27  
 128 1ro Cro. 28-29  
 129 2do Cro. 1- 4  
 130 2do Cro. 5- 7  
 131 2do Cro. 8-10  
 132 2do Cro. 11- 14  
 133 2do Cro. 15- 18  
 134 2do Cro. 19-21  
 135 2do Cro. 22-25  
 136 2do Cro. 26- 28  
 137 2do Cro. 29- 31  
 138 2do Cro. 32- 33  
 139 2do Cro. 34- 36  
 140 Esdras 1-4  
 141 Esdras 5- 7  
 142 Esdras 8- 10  
 143 Neh. 1- 3  
 144 Neh- 4- 7  
 145 Neh. 8- 10  
 146 Neh. 11- 13  
 147 Ester 1-3  
 148 Ester 4- 7  
 149 Ester 8- 10  
 150 Job 1- 4  
 151 Job 5- 8  
 152 Job 9- 12

## JUNIO

153 Job 13- 16  
 154 Job 17- 20  
 155 Job 21- 24  
 156 Job 25- 30  
 157 Job 31- 34  
 158 Job 35- 38  
 159 Job 39-42  
 160 Sal. 1- 8  
 161 Sal. 9- 17  
 162 Sal. 18- 21  
 163 Sal. 22-28  
 164 Sal. 29- 34  
 165 Sal. 35- 39  
 166 Sal. 40- 44  
 167 Sal. 45- 50  
 168 Sal. 51- 56

# Calendario de lecturas

169 Sal. 57- 63  
170 Sal. 64- 69  
171 Sal. 70- 74  
172 Sal. 75- 78  
173 Sal. 79- 85  
174 Sal. 86-90  
175 Sal. 91-98  
176 Sal. 99- 104  
177 Sal. 105- 107  
178 Sal. 108- 113  
179 Sal. 114- 118  
180 Sal. 119  
181 Sal. 120- 134  
182 Sal. 135- 142

## JULIO

183 Sal. 143-150  
184 Prov. 1- 3  
185 Prov. 4- 7  
186 Prov. 8- 11  
187 Prov. 12- 15  
188 Prov. 16-18  
189 Prov. 19- 21  
190 Prov. 22- 24  
191 Prov. 25- 28  
192 Prov. 29- 31  
193 Ecle. 1- 4  
194 Ecle. 5- 8  
195 Ecle. 9- 12  
196 Cantares 1- 4  
197 Cantares 5- 8  
198 Isa. 1- 4  
199 Isa. 5- 8  
200 Isa. 9- 12  
201 Isa. 13- 15  
202 Isa. 16- 20  
203 Isa. 21- 24  
204 Isa. 25- 28  
205 Isa. 29- 32  
206 Isa. 33- 36  
207 Isa. 37- 40  
208 Isa. 41- 43  
209 Isa. 44- 46  
210 Isa. 47- 49  
211 Isa. 50- 52

212 Isa. 53- 56  
213 Isa. 57- 60

## AGOSTO

214 Isa. 61- 63  
215 Isa. 64-66  
216 Jer. 1- 3  
217 Jer. 4- 6  
218 Jer. 7- 9  
219 Jer. 10- 12  
220 Jer. 13-15  
221 Jer. 16- 19  
222 Jer. 20- 22  
223 Jer. 23- 25  
224 Jer. 26- 29  
225 Jer. 30- 31  
226 Jer. 32- 34  
227 Jer. 35- 37  
228 Jer. 38- 40  
229 Jer. 41- 44  
230 Jer. 45- 48  
231 Jer. 49- 50  
232 Jer. 51- 52  
233 Lam. 1-2  
234 Lam. 3- 5  
235 Eze. 1- 4  
236 Eze. 5- 8  
237 Eze. 9- 12  
238 Eze. 13- 15  
239 Eze. 16- 17  
240 Eze. 18-20  
241 Eze. 21- 23  
242 Eze. 24- 26  
243 Eze. 27- 29  
244 Eze. 30- 31

## SEPTIEMBRE

245 Eze. 32-33  
246 Eze. 34-36  
247 Eze. 37-39  
248 Eze. 40-42  
249 Eze. 43-45  
250 Eze. 46-48  
251 Dan. 1-2  
252 Dan. 3- 4

253 Dan. 5- 6  
254 Dan. 7-9  
255 Dan. 10- 12  
256 Ose. 1-4  
257 Ose. 5- 9  
258 Ose. 10- 14  
259 Joel  
260 Amos 1-4  
261 Amos 5- 9  
262 Abdías y Jonás  
263 Miqueas 1- 4  
264 Miqueas 5- 7  
265 Nahum  
266 Habacuc  
267 Sofonías  
268 Hageo  
269 Zac. 1- 4  
270 Zac. 5- 9  
271 Zac. 10- 14  
272 Malaquías  
273 Mateo 1- 4  
274 Mateo 5- 7

## OCTUBRE

275 Mateo 8- 9  
276 Mateo 10- 11  
277 Mateo 12- 13  
278 Mateo 14- 16  
279 Mateo 17- 18  
280 Mateo 19-20  
281 Mateo 21- 22  
282 Mateo 23- 24  
283 Mateo 25-26  
284 Mateo 27-28  
285 Marcos 1- 3  
286 Marcos 4- 5  
287 Marcos 6- 7  
288 Marcos 8- 9  
289 Marcos 10- 11  
290 Marcos 12-13  
291 Marcos 14  
292 Marcos 15-16  
293 Lucas 1-2  
294 Lucas 3-4  
295 Lucas 5-6

296 Lucas 7- 8  
297 Lucas 9- 10  
298 Lucas 11-12  
299 Lucas 13- 14  
300 Lucas 15-16  
301 Lucas 17-18  
302 Lucas 19-20  
303 Lucas 21-22  
304 Lucas 23-24  
305 Juan 1-3

## NOVIEMBRE

306 Juan 4- 5  
307 Juan 6-7  
308 Juan 8- 9  
309 Juan 10- 11  
310 Juan 12- 13  
311 Juan 14- 16  
312 Juan 17-19  
313 Juan 20- 21  
314 Hechos 1- 3  
315 Hechos 4- 5  
316 Hechos 6- 7  
317 Hechos 8-9  
318 Hechos 10-11  
319 Hechos 12- 13  
320 Hechos 14-15  
321 Hechos 16- 17  
322 Hechos 18- 19  
323 Hechos 20- 21  
324 Hechos 22-23  
325 Hechos 24- 26  
326 Hechos 27-28  
327 Romanos 1-3  
328 Romanos 4- 6  
329 Romanos 7- 9  
330 Romanos 10- 12  
331 Romanos 13- 14  
332 Romanos 15- 16  
333 I Cor. 1- 4  
334 I Cor. 5- 7  
335 I Cor. 8- 10

# Calendario de lecturas

---

## DICIEMBRE

336	I Cor. 11- 13
337	I Cor. 14- 16
338	II Cor. 1- 4
339	II Cor. 5-9
340	II Cor. 10-13
341	Galatas 1- 3
342	Galatas 4-6
343	Efesios 1- 3
344	Efesios 4- 6
345	Filipenses
346	Colosenses
347	I Tesalonis.
348	II Tesalonis.
349	I Timoteo
350	II Timoteo
351	Tito y Filemón
352	Hebreos 1- 4
353	Hebreos 5-8
354	Hebreos 9- 10
355	Hebreos 11- 13
356	Santiago
357	I Pedro
358	II Pedro
359	I Juan
360	II, III Juan & Judas
361	Apocalipsis 1- 3
362	Apocalipsis 4-8
363	Apocalipsis 9- 12
364	Apocalipsis 13- 16
365	Apocalipsis 17- 19
366	Apocalipsis 20-22



# Cómo estudiar la Biblia

El método inductivo para el estudio de La Biblia consiste en responder a tres preguntas:

- ¿Qué nos dice el texto bíblico? (Observación)
- ¿Qué significa el texto bíblico? (Interpretación)
- ¿Qué debo hacer? (Aplicación)

## OBSERVACIÓN

**Resumen.** Luego de leer un pasaje, trata de llegar a un título. Busca un versículo clave que capture el corazón del pasaje. Escribe un breve resumen general de lo leído, incluyendo los puntos más relevantes.

**Paráfrasis.** Trata de escribir el pasaje usando tus propias palabras.

### Formula preguntas:

- ¿Quién lo escribió? ¿ De qué cosa se hablaba, y quién lo hizo ? ¿Acerca de quién se hablaba? ¿A quién se le hablaba en ese pasaje?
- ¿Qué sucedió? ¿Cuáles fueron los principales eventos? ¿Cuáles son las ideas principales? ¿Cuáles son los temas principales?
- ¿En qué momento fue escrito ese pasaje? ¿Dónde ocurrieron estos eventos? - (fecha, año, localidad geográfica)- ¿Todavía suceden?
- ¿Dónde sucedió el evento?
- ¿Por qué fue escrito?
- ¿Cómo ocurrió? ¿Ya ocurrió?

**Busca patrones.** Palabras o frases que se repiten para ayudarte a entender lo que el autor intenta enfatizar.

**Busca referencias cruzadas.** En la medida que te vas familiarizando con la Biblia, te darás cuenta que mientras lees un pasaje, el Espíritu Santo traerá a tu mente otros versículos relacionados, confirmando o dándote mayor luz a lo que estás leyendo en ese momento.

### Utiliza otras herramientas que te ayuden a descubrir lo que el pasaje está diciendo, lo que quiere comunicar:

- Un diccionario te ayuda a entender el significado básico de las palabras.
- Varias traducciones pueden ofrecerte mayor claridad sobre los pasajes.
- La concordancia te ayuda a descubrir el significado de las palabras en su lenguaje original.
- Los comentarios y estudios bíblicos son de mucha ayuda para el entendimiento de los pasajes bíblicos,

comprendiendo los antecedentes de los autores, el contexto, la ubicación, los personajes y las costumbres de determinado tiempo o lugar.

## INTERPRETACIÓN

- Formula las siguientes interrogantes para ayudarte a entender las implicaciones del texto:
- ¿Qué me enseña este pasaje acerca de Dios?
- ¿Qué me enseña este pasaje acerca de Jesús?
- ¿Qué me enseña este pasaje acerca del hombre?
- ¿Hay promesas que creer?
- ¿Hay mandamientos que obedecer?
- ¿Hay ejemplos que seguir?
- ¿Hay pecados de los que me debo arrepentir?

## APLICACIÓN

Después de que hayamos aprendido el «qué», nos preguntaremos: ¿Qué haremos ahora, una vez que hemos profundizado en el estudio sobre este pasaje? Para responder esto, procede que a su vez nos formulemos las siguientes preguntas:

- ¿Cómo se aplica esta verdad a mi vida? ¿A mi situación?
- ¿En vista de esta verdad, cuáles cambios necesito experimentar en mi vida?
- ¿Qué medidas prácticas puedo tomar para aplicar esta verdad en mi vida?
- Ejercito la fe en las promesas y el carácter de Dios.
- Me humillo y reconozco mi necesidad de Él.
- Confieso mis pecados.
- Desecho mi pasada manera de pensar.
- Obedezco aquellos mandamientos que había estado ignorando o sobre los cuales mostraba un comportamiento negligente.
- Alabo y adoro a Dios, quien se me ha revelado.
- Perdono a quien me haya hecho daño.
- Busco el perdón y la reconciliación de quien yo haya ofendido
- Me dispongo a atender las necesidades del otro.
- Comparto las buenas nuevas de Jesucristo con personas que no le han conocido.
- Clamo a Dios por hermanos en necesidad.